

皆様すっかり寒くなりましたね。  
でもやすらぎホームのお年寄りはとっても元気です。  
皆様、そんなお年寄りの写真を見て寒さを忘れて下さい！



ホームにボランティアの方々来て下さり、  
演芸を披露して下さいました。



皆さんもハッスルハッスル！



11月29日 運動会をさせて頂きました。  
1、2、3、4・・・ しっかり体をほぐして。



パン喰い競争。  
「どうじゃ！わしのじゃ！」



網引き。1階vs2階です。  
オーエス、オーエス！

皆様、普段の3倍の力が出ていました。(推定)  
寒さも吹き飛ばすお姿でしたね。  
来月もホームの皆様の元気な姿を  
お伝えしたいと思います。  
それでは。